

PRANA VISIONS

TRENING DYPLOMOWY DLA PRZYSZŁYCH REBIRTHEŃ

Rebirthing to metoda wynaleziona w późnych latach siedemdziesiątych. Najbardziej znanym z jej twórców jest Leonard Orr ze Stanów Zjednoczonych. Jest ona stosowana do oczyszczania, pobudzenia żywotności i naenergetyzowania nas. Może ona rozpuszczać bloki zarówno na poziomie emocjonalnym, jak i na poziomie fizycznym. W obecnych, szybko zmieniających się czasach wyjątkowo odpowiada ona wielu ludziom. Ponieważ zmierzamy do czasów pracowników wiedzy - intelektualnych, coraz bardziej istotnym staje się fakt bycia połączonym z własnymi głębokimi osobistymi zasobami. Rebirthing jest bardzo sprawnym narzędziem do osiągnięcia tego połączenia.

Rebirthing często łączy się z innymi metodami jak: masaż, zdrowa dieta, komunikacja, doradztwo i inne. Wielu ludzi podniosło jakość swojego życia za pomocą rebirthingu.

Jedną rzeczą, która sprawia, że jest to metoda wyjątkowa, to wpływ, jaki odnosi ona na naszą subtelną, silną, pulsującą, zmienną ENERGIĘ ŻYCIA, PRANA.

ENERGIA ŻYCIA, PRANA ma największe znaczenie dla naszego zdrowia i dla jakości naszego życia. Nauczenie się wywierania na nią pozytywnego wpływu może wzbogacić nas we wszystkich obszarach naszego życia.

Czy chciałbyś wzbogacić swoją wiedzę i dodać do niej prostą, ale silną metodę do pracy z klientami? Czy chciałbyś uzyskać nowe wglądy i doświadczenia, nowe wsparcie i inspirację, które będziesz mógł przekazywać także dalej, innym?!

Koncentrujemy się na pracy z oddechem, świadomości, etyce, empatii i odpowiedzialności. Jest to szkoła dla Ciebie, jeśli pracujesz z ludźmi lub chcesz z nimi pracować, jeśli chcesz zrozumieć swoją własną naturę ludzką i naturę innych ludzi oraz ludzki potencjał zobaczony w szerszej perspektywie.

W tej szkole skupiamy się nad staniem się REBIRTHEŃMI ZINTEGROWANYMI SOCJALNIE. Integracja socjalna oznacza stanie się częścią społeczeństwa w pełni swojej unikalnej indywidualności. Oznacza ona odnalezienie przepływu i satysfakcji w sposobach, które respektują innych i są z nimi w harmonii.

Szkoła trwa cztery semestry, z czego trzy są obowiązkowe. W tym czasie pracujemy nad odnalezieniem przez każdego głębokiego osobistego uzdrowienia, własnych zasobów, prawdy i inspiracji; tego, jak odnosić się do innych i jak tworzyć własne życie radośnie, z satysfakcją, z poziomu wewnętrznej mocy, w harmonijnym i aktywnym współdziałaniu z głębokim szacunkiem dla innych.

SEMESTR I

Skupiamy się na procesie oddychania, związku z samym sobą, współdziałaniu w grupie, odkrywaniu coraz więcej z naszych zasobów osobistych. Pracujemy nad procesem, aby przetransformować nasze doświadczenia w użyteczną wiedzę i obecność w różnych sytuacjach w życiu.

22-25 marca, 26-29 kwietnia, 23-30 maja (Gąski – trening otwarty), 31 maja – 3 czerwca (Gąski – tylko klasa) 2007

SEMESTR II

Poszerzanie i zgłębianie wiedzy na temat mechanizmów oddychania oraz tego, w jaki sposób narodziny wpływają na nas. Związki: w rodzinie, w przyjaźni, w pracy, związki miłosne... jasność, wewnętrzna moc, wyrażanie samych siebie.

13-16 września, 25-28 października, 29 listopada – 2 grudnia 2007

SEMESTR III

Jest skierowany na pracę z klientami. Etyka, Empatia, Opieka i Odpowiedzialność. Będziemy rozmawiać o seksie, mocy i pieniądzu. Kontynuacja pracy nad wyrażaniem samego siebie i związkami. Grupowe konsultacje na temat pracy z klientem.

7-10 luty, 3-6 kwietnia, Gąski + 4 dni, dokładne daty zostaną podane później 2008

SEMESTR IV

W jaki sposób mam pozostać w mojej mocy, w mojej radości bycia twórczym, jak utrzymać dobrą wiarę w siebie, innych, w świat...pomimo tego, co dzieje się na zewnątrz?! Jak mogę zmienić to, co mogę zmienić, jak zaakceptować to, czego zmienić nie mogę, jak odnaleźć mądrość do zobaczenia różnicy?! Skupienie na „Komunikacji bez przemocy” Marshalla Rosenberga i „Ósmym nawyku” Stephena R. Covey'a.

4-7 września, 23-26 października, 27-30 listopada 2008

Nauczycielem jest Rani Spets, szwedzka ribertherka, edukowana głównie w Szwecji i Indiach. Rani prowadziła tego rodzaju szkolenia w różnych miejscach od 1990 roku; pracuje z ludźmi nad rozwojem osobistym od 1986. W centrum jej uwagi jest wolność osobista, życie w sposób twórczy i satysfakcjonujący, w harmonii i szacunku dla innych.

W szkole wezmą udział zaproszeni nauczyciele.

Koszt treningu wynosi 550 Euro za semestr. Dodatkowe koszty (posiłki i zakwaterowanie w Gąskach, książki, konsultacje...) będą rozliczane na początku każdego semestru.

Dla uzyskania dalszych informacji i zgłoszeń oraz formularza zgłoszeniowego kontaktuj się z Rani; ranispets@hotmail.com (w języku angielskim).

+46 (0)8 726 97 04, +46 (0)70 756 07 15 lub

Rani Spets, Lövholmsvagen 19, 5th floor, 117 65 STOCKHOLM, Szwecja